節電テクニック

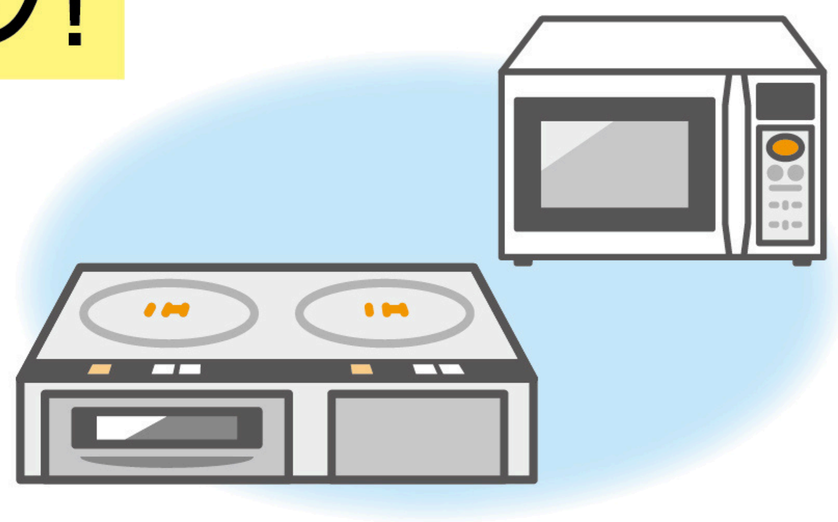
challenge 1 洗濯・乾燥を節電チャレンジ！

洗濯機や乾燥機は
「節電チャレンジの時間帯」を
避けて**日中に稼働**させるだけで
効果がアップ！



challenge 2 調理を節電チャレンジ！

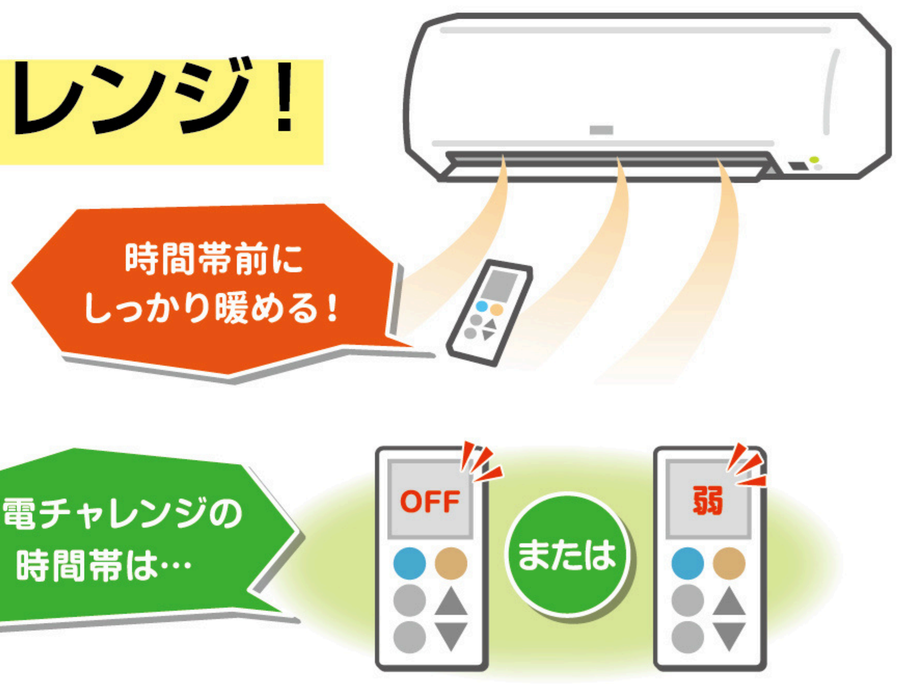
電子レンジやIHヒーターなどは
電力を大量消費する代表家電！
節電チャレンジの日はいつもより**少し早めに**
調理をするなど、工夫をしてみましょう！



challenge 3 エアコンを節電チャレンジ！

エアコンは「節電チャレンジの時間帯」前に
しっかり部屋を暖めておきましょう。
節電チャレンジの時間帯はエアコンを**切る、**
または弱にすると効果大！

※ 無理のない範囲で行ってください。



注意事項

- 個人情報（契約名義、住所、供給地点特定番号）を業務委託先（インフォメティス株式会社）へ提供すること、および上位入賞者への特典進呈のため対象者の個人情報（メールアドレス）を株式会社デジタリオへ提供することに同意いただきます。
- 参加には供給地点特定番号または契約番号とメールアドレスが必要になります。
- 節電時間帯の通知はメールのみとなります。
- 節電時間帯の通知は、特に気温が低いと予想される日を中心に配信されます。そのため、エントリーするタイミングによっては、その月の通知がすでに配信済みとなり、当月分の通知を受け取れない場合があります。
- 節電結果は、お客様の節電量に基づき、資源エネルギー庁が策定したERABガイドラインに従って算出します。
- 生活に支障をきたさない範囲で本プログラムにおける節電をお願い致します。
- 本プログラムは予告なく変更または終了する場合があります。

お問合せ ホームタウンエナジー dr@ht-energy.jp ※返信までに2～3営業日ほどお時間をいただきます。